

CURSO DE AUTOSOCORRO EN ESPELEOLOGÍA

25 horas

GRUPO HINNENI ME03-2025-04H

AUTOSOCORRO en ESPELEOLOGÍA

Diciembre 2025
12, 13 y 14

Federados FERM Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) Subvenciona a sus Federados con 25€	100€
Otros Federados Con seguro en espeleología	125€
No Federados Incluye Licencia FERM anual (45€)	145€

INSCRIPCIONES + INFO
www.grupohinneneni.es

12, 13, 14 de diciembre de 2025

PRESENTACIÓN

Desde el Grupo Hinneri y a través de la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones, ofertamos este curso de Autosocorro en Espeleología.

Este curso está destinado para aquellas personas que, teniendo pleno conocimiento y autonomía en Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología, deseen ampliar sus conocimientos en Autosocorro y disponer de las herramientas necesarias para poder solventar posibles incidentes o accidentes que puedan ocasionarse durante la práctica deportiva.

Este tipo de técnicas nos permiten socorrer a un compañero bloqueado en una cuerda con los aparatos de ascenso o descenso, valorar la gravedad de la situación, conocer los primeros pasos y decisiones a tomar con los medios humanos y materiales que se puedan disponer en el transcurso de una jornada habitual de exploración o visita a una cavidad. Estas decisiones y actuaciones pueden suponer la diferencia entre que se produzca un incidente o que se éste se agrave y pase a ser un accidente donde ya habría que movilizar a los grupos de rescate.

Se entiende que este tipo de formación está recomendada para cualquier espeleólogo autónomo. Al igual que los conocimientos en primeros auxilios, es deseable que cualquier integrante de un grupo de espeleología conozca técnicas básicas de socorro.

OBJETIVOS

- Conocer el material necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
- Conocer los recursos de fortuna para solventar pérdidas o rotura de equipo.
- Aprender las técnicas básicas de acceso al herido desde arriba, por cuerda tensa, y desde abajo.
- Saber aplicar las técnicas de rescate para ascender o descender a un compañero bloqueado en la cuerda.
- Conocer las maniobras de porteo y acompañamiento de un accidentado.
- Saber aplicar los protocolos de primera intervención ante un accidente en una cavidad.
- Dar a conocer la estructura y funcionamiento del Grupo de espeleosocorro de la FERM.

CONTENIDOS

- Material Técnico para Autosocorro
- Nudos
- Técnicas de Fortuna
- Técnicas de Autosocorro en Espeleología
- Primeros Auxilios en Cavidades

LUGARES Y FECHAS:

Viernes 12 de diciembre. 16:00. La teoría (5 horas) se impartirá en la sede del Grupo Hinnenj, en Jumilla. <https://maps.app.goo.gl/78qix5s8gAZCYmfh8>

Sábado 13 de diciembre. 9:00. Las prácticas en espacio abierto se realizarán en una cantera ubicada a 2 km de Jumilla, el día 28 de noviembre (10 horas).

Domingo 14 de diciembre. Se realizarán prácticas y examen final en el rocódromo municipal de Jumilla.

Para aquellos alumnos que lo deseen, existirá la posibilidad de pernoctar en la sede del club, consultar primero para disponibilidad y conocer el estado de las instalaciones.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 100 euros para federados en la FERM.
- Para federados en otras federaciones cuyo seguro tenga cobertura en espeleología, existe la posibilidad de habilitarse en la FERM, coste del curso 125 € (100 inscripción + 25 habilitación).
- 145 para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 12.

DIRIGE

- **Vicente Guardiola Bernal.**
- Contacto: 669 620 900

INCLUYE

- Licencia federativa, con seguro deportivo hasta finalizar el año.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo.
- Equipo técnico obligatorio (consultar disponibilidad).
- Material didáctico utilizado en la teoría.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Mono.
- Botas de Montaña.
- Guantes.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Mono.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Casco con iluminación y baterías de repuesto.
- Saca de espeleología.
- Material para montaje de punto caliente, incluyendo: manta térmica, vela y mechero
- Polea. Recomendable con bloqueador con mosquetón. Tipo Microtraxion o Rollnlock.
- 1 cordino de 7 mm y 1,90 metros para nudos autoblocantes
- 1 anillo cosido de aramida de 60cm en buen estado.
- 5 mosquetones con seguro libres.
- Navaja mosquetoneable específica de espeleología, con su mosquetón.
- Equipo homologado, específico de Espeleología:
 - o Arnés de cintura (Con cierre para maillón semicircular de 10 mm.)
 - o Arnés de pecho.
 - o Bagas de anclaje corta y larga: Cuerda dinámica de mínimo 9 mm con mosquetones sin seguro (recomendable: medios pescadores en los mosquetones y nudo de ocho o gaza al maillón, mosquetones asimétricos no curvos de tipo key lock). No valen las de cintas.
 - o Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con

seguro para anclar al puño).

- o Bloqueador de Mano o Puño.
- o Bloqueador Ventral tipo Croll.
- o Descensor autofrenante tipo Stop + mosquetón de freno (recomendable key lock) o mosquetón Freino de Petzl.
- o Pedal simple o doble de dyneema con mosquetón independiente de la бага para anclar al puño.
- o Bloqueador de pie.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario acreditar la tarjeta federativa con seguro de espeleología en vigor (salvo que se solicite a este curso)
- Realizar la inscripción en el siguiente enlace:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpHzRIM9pbS3Vp8xL6-8Tf7QokYYvQ9viJ2nhLDP4IVR4QLw/viewform?usp=header>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- Haber realizado un Curso de Iniciación a la Espeleología o de Iniciación a las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología o en su defecto aprobar la prueba de acceso práctica que se determinará en fecha y hora por la dirección del curso, esta prueba de acceso podrá realizarse o no, a elección del equipo docente.
- El alumno dispondrá de todo el material obligatorio anexo.

OBSERVACIONES GENERALES

- El Grupo Hinneri podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Grupo Hinneri podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la

obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Grupo Hinnení

licencias@grupohinnení.es