

DOSSIER CURSO BUCEADOR 1 ESTRELLA B1E FEDAS CMAS

Requisitos:

- Ser socio del Grupo Hinneni
- Ser mayor de edad (menores entre 16 y 18 años consultar)
- Encontrarse en un estado de salud que permita la actividad de buceo

Documentación necesaria:

- Ficha de inscripción ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Certificado médico o declaración responsable de estado de salud ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Consentimiento informado ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Foto tamaño carnet

Objetivos:

- Aprender a desenvolverse con autosuficiencia en el medio subacuático.
- Conocer, interpretar y respetar el fondo marino y el medio subacuático.
- Aprender a controlar tiempos y profundidades para realizar inmersiones dentro de los límites de seguridad.
- Conocer el material necesario, su disposición en el equipo y su manejo: botella, gafas, reguladora, chaleco hidrostático, etc.
- Aprender a equilibrarse (trimarse) para conseguir la ingravidez bajo el agua.
- Desarrollar herramientas que permitan gestionar y solucionar cualquier problema surgido en una inmersión.

Contenido del curso:

- Duración:
 - 5 horas teoría (modalidad presencial)
 - 15 horas prácticas (4 inmersiones)
 - La duración y el número de inmersiones podrá aumentar en función de la evaluación de los alumnos.
- Fechas

Día	Horario	Contenido
01/05/2025	9:00 – 14:30	Teoría (2,5 horas): Introducción, primer contacto, efectos de la presión, escafandra autónoma... Prácticas (2,5 horas): Conocimiento del equipo, montaje y prácticas
2/05/2025	9:00 – 14:30	Teoría (2,5 horas): Respiración a más de una atmosfera, planificación y control, legislación... Prácticas (2,5 horas): Uso del equipo, cuidados
3/05/2025	9:00 – 15:00	Prácticas (2,5 horas): Ejercicios, procedimientos y señales Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología
4/05/2025	9:00 – 15:00	Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología

NOTAS:

- Las clases teóricas y prácticas se realizarán en Jumilla, en la sede del club o en modalidad online.
- Las inmersiones se realizarán en la zona de Cartagena, el lugar concreto se detallará el día anterior a la inmersión en función de la meteorología.
- Los horarios y fechas pueden variar en función de las necesidades o climatología.
- En función de la evolución y el número de alumnos podrán realizarse inmersiones adicionales.

¿Qué incluye el curso?:

- Instructores FEDAS
- Material didáctico y kit alumno (Manual B1E, libro de inmersiones, tabla de control de inmersiones...)
- Uso equipo de buceo ligero excepto neopreno y guantes (escarpines, aletas, máscara) y equipo pesado (jacket, lastre, regulador, boya, botella aire) durante la realización del curso
- Al finalizar se obtiene:
 - Título de buceador 1 estrella (B1E) emitido por FEDAS y reconocida por CMAS (validez internacional) tras obtener la calificación de "APTO" en el curso.
 - ***Bucear hasta 25 metros de profundidad (20 metros durante las primeras 20 inmersiones) empleando aire y acompañados de un buzo de mayor rango.***
 - Licencia federativa FASRM/FEDAS, validez un año, incluye seguro de accidentes y responsabilidad civil para buceo

Precio:

- 350 €
- Pago en la cuenta del club (CAJA RURAL CENTRAL, IBAN **ES34 3005 0051 5523 7277 1622**) indicando en el asunto el DNI y "CURSO B1E" (ejemplo: "12345678A CURSO B1E")
- Descuentos para grupos y socios del club en función de la antigüedad
 - Descuento socios del club 2 años o mas: 50 € (deben haber sido socios del club durante el 2024 y 2025)
 - Descuento grupos familiares (familiares de primer grado): 50 €
 - Los descuentos no son acumulativos

Otra información:

- Para ampliar información, consultas o inscripciones: buceo.grupohinneni@gmail.com

Instrucciones:

- Enviar al correo buceo.grupohinneni@gmail.com los siguientes documentos:
 - Ficha de inscripción
 - Justificante de pago
 - Foto tamaño carnet
- Para el inicio del curso será necesario rellenar los documentos
 - Declaración responsable estado de salud válida (o presentar certificado médico)
 - Consentimiento informado