

## **DOSSIER CURSO BUCEADOR 1 ESTRELLA B1E FEDAS CMAS**

### **Requisitos:**

- Ser socio del Grupo Hinneni
- Ser mayor de edad (menores entre 16 y 18 años consultar)
- Encontrarse en un estado de salud que permita la actividad de buceo

### **Documentación necesaria:**

- Ficha de inscripción ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Certificado médico o declaración responsable de estado de salud ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Consentimiento informado ([DESCARGAR AQUÍ](#))
- Foto tamaño carnet

### **Objetivos:**

- Aprender a desenvolverse con autosuficiencia en el medio subacuático.
- Conocer, interpretar y respetar el fondo marino y el medio subacuático.
- Aprender a controlar tiempos y profundidades para realizar inmersiones dentro de los límites de seguridad.
- Conocer el material necesario, su disposición en el equipo y su manejo: botella, gafas, reguladora, chaleco hidrostático, etc.
- Aprender a equilibrarse (trimarse) para conseguir la ingravidez bajo el agua.
- Desarrollar herramientas que permitan gestionar y solucionar cualquier problema surgido en una inmersión.

### **Contenido del curso:**

- Duración:
  - 5 horas teoría (modalidad presencial)
  - 15 horas prácticas (4 inmersiones)
  - La duración y el número de inmersiones podrá aumentar en función de la evaluación de los alumnos.
- Fechas

<b>Día</b>	<b>Horario</b>	<b>Contenido</b>
20/04/2024	8:30 – 14:00	Teoría (2,5 horas): Introducción, primer contacto, efectos de la presión, escafandra autónoma... Prácticas (2,5 horas): Conocimiento del equipo, montaje y prácticas
21/04/2024	8:30 – 14:00	Teoría (2,5 horas): Respiración a mas de una atmosfera, planificación y control, legislación... Prácticas (2,5 horas): Uso del equipo, cuidados
27/04/2024	9:00 – 14:30	Prácticas (2,5 horas): Ejercicios y procedimientos, señales Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología
28/04/2024	9:00 – 14:30	Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología Inmersión (2,5 horas): A definir en función meteorología

**NOTAS:**

- Las clases teóricas y prácticas del primer fin de semana se realizarán en Jumilla, en la sede del club.
- Las inmersiones se realizarán en la zona de Cartagena, el lugar concreto se detallará el día anterior a la inmersión en función de la meteorología.
- Los horarios y fechas pueden variar en función de las necesidades o climatología.
- En función de la evolución y el número de alumnos podrán realizarse inmersiones adicionales.

**¿Qué incluye el curso?:**

- Instructores FEDAS
- Material didáctico y kit alumno (Manual B1E, libro de inmersiones, tabla de control de inmersiones...)
- Uso equipo de buceo ligero excepto neopreno y guantes (escarpines, aletas, máscara) y equipo pesado (jacket, lastre, regulador, boya, botella aire) durante la realización del curso
- Al finalizar se obtiene:
  - Título de buceador 1 estrella (B1E) emitido por FEDAS y reconocida por CMAS (validez internacional) tras la calificación de "APTO".
    - ***Bucear hasta 25 metros de profundidad (20 metros durante las primeras 20 inmersiones) empleando aire y acompañados de un buzo de mayor rango.***
  - Licencia federativa FASRM/FEDAS, validez un año natural, incluye seguro de buceo

**Precio:**

- 350 €
- Pago en la cuenta del club (CAJA RURAL CENTRAL, IBAN **ES34 3005 0051 5523 7277 1622**) indicando en el asunto el DNI y "CURSO B1E" (ejemplo: "12345678A CURSO B1E")
- Descuentos para grupos y socios del club en función de la antigüedad
  - Descuento socios del club 2 años o mas: 50 € (deben haber sido socios del club durante el 2023 y 2024)
  - Descuento grupos familiares (familiares de primer grado): 50 €

**Otra información:**

- Para ampliar información, consultas o inscripciones:  
[buceo.grupohinneni@gmail.com](mailto:buceo.grupohinneni@gmail.com)

**Instrucciones:**

- Enviar al correo [buceo.grupohinneni@gmail.com](mailto:buceo.grupohinneni@gmail.com) los siguientes documentos:
  - Ficha de inscripción
  - Justificante de pago
  - Foto tamaño carnet
- Para el inicio del curso será necesario rellenar los documentos
  - Declaración responsable estado de salud (o presentar certificado médico)
  - Consentimiento informado